

## **Program Edukacji Antytytoniowej**

### **„Nie pal przy mnie, proszę”**

#### **1. ZAŁOŻENIA OGÓLNE PROGRAMU:**

- Program przeznaczony jest dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej.
- Program stanowi drugie ogniwo w cyklu programów profilaktyki antytytoniowej adresowanych do dzieci i młodzieży, a inicjowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną we współpracy z resortem edukacji i realizowanych w szerokim partnerstwie lokalnym.
- Podstawowe zajęcia programowe umożliwią przeprowadzenie pięciu zajęć warsztatowych w ciągu roku szkolnego, w tym dwóch dwugodzinnych i trzech jednogodzinnych.
- Program proponuje realizację zajęć metodami aktywizującymi dostosowanymi do wieku dzieci.
- W programie zawarte zostały uporządkowane treści dotyczące zdrowia (dostosowane do poziomu percepcji dzieci).
- Program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

## **2. CELE SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU:**

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia.
- Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie.
- Uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia.
- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem.
- Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.

## **3. STRUKTURA PROGRAMU:**

Program składa się z pięciu zajęć warsztatowych o następujących tytułach:

1. CO TO JEST ZDROWIE?
2. OD CZEGO ZALEŻY NASZE ZDROWIE?
3. CO I DLACZEGO SZKODZI ZDROWIU?
4. CO ROBIĆ, GDY MOJE ŻYCIE JEST ZAGROŻONE?
5. NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ!

#### **4. METODYKA PROGRAMU:**

W zajęciach warsztatowych stosuje się:

1. Metody aktywizujące, np.: burza mózgów, „narysuj i napisz” – diagnoza wiedzy, ćwiczenia oddechowe, wierszyk – postać wiewiórki Wiki, krzyżówka, wizualizacja, układanka o wiewiórce Wiki, znaczki „Nie pal przy mnie, proszę”, drama.
2. Pracę w małych grupach polegającą na współpracy – dzieci prowadzą dialogi, konfrontują wiedzę.
3. Nauczyciel odgrywa rolę doradcy i koordynatora wspierającego dzieci, a nie osoby kontrolującej.
4. Czas przeznaczony na realizację zajęć antytytoniowych wynosi łącznie siedem jednostek lekcyjnych.
5. Jeżeli zajęcia warsztatowe nie mogą być zrealizowane w cyklu, autorzy sugerują również wykorzystanie pewnych modułów w ramach tematycznych zintegrowanych zajęć, w zależności od warunków i okoliczności.

## Harmonogram Programu Edukacji Antytytoniowej

### „Nie pal przy mnie, proszę”

#### w Szkole Podstawowej nr 28 w Bytomiu

#### Wdrożenie i realizacja programu:

Program „Nie pal przy mnie, proszę” w Szkole Podstawowej nr 28 w Bytomiu będzie wdrożony i realizowany w II semestrze roku szkolnego 2010/11.

#### Program będzie obejmował:

- Wszystkich uczniów klas drugich i trzecich;
- Rodziców uczniów klas II -III

#### Osoby odpowiedzialne za przeprowadzenie programu:

-Koordynator: Pedagog: Pani Anna Giermak

-Wychowawcy klas drugich i trzecich; Panie:

\* Barbara Piwowarczyk-kl. II „a”

\* Anna Franik- kl. II „b”

\* Sabina Nigrin- kl. II „c”

\* Klaudia Widera- kl. III „a”

\* Irena Stadnicka- kl. III „b”

\* Anna Kosok- kl. III „c”

\* Ewa Grzegorzycza- kl. III „d”

\* Wychowawcy realizują program od lutego do końca maja;

\* Miesiąc czerwiec pozostaje na podsumowanie i zredagowanie sprawozdania z realizacji programu.

### **Zadania koordynatora programu:**

- \* Rozda wychowawcom wszelkie materiały pomocne w realizacji programu;
- \* Poinformuje rodziców w formie listu (Załącznik nr 1) o przystąpieniu Szkoły do programu: „Nie pal przy mnie proszę”;
- \* Koordynator będzie pomagał w realizacji programu w klasach: II „c” i III „c”;
- \* Przeprowadzi konkurs plastyczny na przełomie marca/kwietnia Pt. „Nie pal przy mnie, proszę”;
- \* Zorganizuje dla rodziców uczniów klas II i III spotkanie poświęcone szkodliwemu wpływowi nikotyny na organizm dziecka (przedstawienie profilaktyczne zorganizowane wspólnie z uczniami klas II i III)-kwiecień

### **Sposób przeprowadzenia programu:**

- \* Przeprowadzenie zajęć warsztatowych z uczniami według zaproponowanych scenariuszy: Poradnik „Nie pal przy mnie, proszę!”
- \* Zastosowanie także innych form pomocnych w realizacji programu, wymienionych wyżej.

Przygotował i opracował:

pedagog szkolny: Anna Giermak